DISPOSITIVO MÉDICO CLASSE I · INFARMED CDM 94571546 · EUDAMED 56006195127RVERTZ · MDR 2017/745

HOSPITAL · PARA A EQUIPA

GUIAS POR PROCEDIMENTO

Como usar o RVer em cinco momentos difíceis do dia de um hospital, com os cenários que já estão no headset. Uma página por procedimento, para afixar na sala ou guardar junto do equipamento.

Antes de qualquer procedimento. O RVer é um complemento não farmacológico: ajuda a gerir a dor e a ansiedade, e não substitui a analgesia, a sedação nem os cuidados habituais. Precaução ou avaliação clínica prévia em: enjoo de movimento grave ou perturbações vestibulares; epilepsia não controlada ou convulsões fotossensíveis; incapacidade de seguir instruções de segurança. O utente está sempre acompanhado e a sessão para quando ele quiser.

00 REGRAS PARA TODOS OS PROCEDIMENTOS

□ Duas pessoas: quem faz o procedimento, e quem acompanha o utente e o Companion. Se for a mesma pessoa, prepare tudo antes de pôr o headset.

□ Explique antes o que vai acontecer, com o headset ainda na mão. Combine um sinal para parar (levantar a mão, dizer «pare»).

□ Comece o cenário 2 a 3 minutos antes do procedimento, para a pessoa se instalar.

□ Avise sempre antes de tocar: «Vou tocar no seu braço agora.» Ninguém deve ser apanhado de surpresa dentro do headset.

□ O headset fica fora do campo estéril. Capa de silicone colocada e higienizada antes e depois, como no protocolo de higiene.

□ Agitação, tentar tirar o headset ou um silêncio fora do habitual: tire o headset com calma e pare.

□ Registe a sessão no Companion, com o procedimento e como correu.

01 PICADA, COLHEITA DE SANGUE OU CATETER

Quando pôr o headset	Antes do garrote, com a pessoa sentada ou deitada
Que cenário	Um cenário que prenda a atenção: um lugar com movimento e som, ou um lugar escolhido pela pessoa
Duração	Do início da preparação até ao penso, cerca de 5 a 10 minutos

Como fazer

1. Ponha o headset e comece o cenário antes de preparar o material.
2. Recentre a imagem no Companion para a direção para onde a pessoa olha naturalmente, longe do braço.

3. Avise antes da picada. Pode pedir à pessoa que descreva o que está a ver.
4. Deixe o cenário correr um minuto depois do penso antes de tirar o headset.

Atenção

- Quem tem medo de agulhas pode preferir saber o momento exato: pergunte antes.
- Em colheitas difíceis, pare o cenário se precisar que a pessoa colabore com o braço.

02 MUDANÇA DE PENSO

Quando pôr o headset	Depois da analgesia prevista, quando já fez efeito
Que cenário	Um cenário calmo e longo: mar, jardim, um lugar com significado para a pessoa
Duração	O tempo do penso; em pensos longos, até ao fim da bateria (cerca de 2 h 30)

Como fazer

1. Posicione a pessoa e prepare o material antes de pôr o headset.
2. Escolha o cenário com a pessoa. Em pensos repetidos, mantenha um cenário de que ela goste.
3. Use a respiração guiada nos momentos mais difíceis.
4. Combine pausas: o cenário pode ficar em pausa enquanto a pessoa descansa.

Atenção

- Em pensos na cabeça, na face ou no pescoço, o headset não serve.
- Se a pessoa estiver deitada, ative o Modo deitado.

03 ESPERA ANTES DE UM EXAME (RESSONÂNCIA, TAC, ENDOSCOPIA)

Quando pôr o headset	Na sala de espera ou no recobro, antes de entrar
Que cenário	Um cenário calmo, com a respiração guiada
Duração	10 a 20 minutos, até ser chamado

Como fazer

1. Explique que o headset fica cá fora: entra-se no exame sem ele.
2. Comece com a respiração guiada e depois deixe correr um ambiente calmo.
3. Tire o headset com tempo antes de a pessoa ser chamada.

Atenção

- **Nunca dentro da sala de ressonância magnética:** o headset tem metal e eletrónica.
- Se o exame exige jejum ou sedação, siga as indicações do serviço antes de qualquer sessão.

04 HOSPITAL DE DIA: QUIMIOTERAPIA E OUTROS TRATAMENTOS LONGOS

Quando pôr o headset	Depois de o acesso estar colocado e a perfusão a correr
Que cenário	Lugares com significado, viagens, música; a pessoa escolhe
Duração	Sessões de 10 a 20 minutos, repetidas se a pessoa quiser

Como fazer

1. Comece pelos lugares de que a pessoa fala (a ferramenta «História de vida» ajuda).
2. Faça pausas entre cenários. Não é para ocupar o tratamento todo.
3. A família pode juntar-se por videochamada e ver o mesmo lugar.

Atenção

- Náuseas: prefira cenários parados, sem movimento de câmara, e pare ao primeiro sinal de enjoo.
- Vigie o local do acesso: a pessoa não deve mexer o braço da perfusão para tocar no headset.

05 PEDIATRIA: PEQUENOS PROCEDIMENTOS

Quando pôr o headset	Antes do procedimento, com a criança e o adulto que a acompanha
Que cenário	Um cenário que a criança escolha, com movimento e som
Duração	O tempo do procedimento, mais 1 ou 2 minutos

Como fazer

1. Deixe a criança experimentar o headset antes, sem procedimento.
2. O adulto que a acompanha fica ao lado, a falar com ela sobre o que vê.
3. Avise antes de tocar, sempre.

Atenção

- Só a partir dos 10 anos, a idade mínima indicada pelo fabricante do headset.
- Se a criança não quiser o headset, não insista: o procedimento faz-se como sempre.

Guias preparados pela Amplified Creations, Lda. (RVer) a 1 de novembro de 2026, com base no manual de utilização (rver.pt/manual/). Não substituem os protocolos do serviço nem a decisão clínica. O RVer é um sistema de realidade virtual para uso clínico concebido para ambientes de saúde, cujo produto base está registado como Dispositivo Médico Classe I no INFARMED (CDM 94571546) e na EUDAMED (Basic UDI-DI 56006195127RVERTZ), e ostenta marcação CE ao abrigo do MDR 2017/745. Os módulos RVer Motion, RVer Neuro e RVer Exposure estão em desenvolvimento e não estão abrangidos por esse registo.